

平成30年のアリオ鳳、アリオ八尾のお休みはまだ決まっていません。

10月24日	火	羽曳野	お休み
11月23日	木	住吉	お休み
12月30日	土	堺・アリオ鳳	お休み
12月30日	土	アリオ八尾	お休み
1月2日	火	羽曳野	お休み
1月3日	水	住吉	お休み
1月4日	木	柏原	お休み
3月15日	木	柏原	お休み
5月1日	火	羽曳野	お休み
5月2日	水	住吉	お休み
6月28日	木	柏原	お休み
8月14日	火	羽曳野	お休み
8月15日	水	住吉	お休み
10月23日	火	羽曳野	お休み
10月24日	水	住吉	お休み
12月27日	木	柏原	お休み。

平成29年10月22日(日)午後から坪井師範による「呼吸法講習会」が行われます。